



wolfgang eder
consulting

SPIRIT OF TOURISM



Die vier Elemente
Darstellung von August Essenwein (1890)

Wenn ein Hotel nach den *** greift**

**die 4 ELEMENTE
&
LEBENSFREUDE & VITALITÄT, GESUNDHEIT & intelligenter GENUSS**

AUDZUG KONZEPT

Juni 2021

Kontakt:

Wolfgang Eder

+43 664 300 2620

office@wec.at

www.wec.at

wec – wolfgang eder
consulting GmbH & Co. KG
Lakes & Mountains Tourismus GmbH
Burgstall 15a, Top 2
A - 6162 Mutters
Mobil: +43 664 300 2620
Skype: wolfgang.eder4
Mail: office@wec.at
Web: www.wec.at



wolfgang eder
consulting

SPIRIT OF TOURISM

Es ist wie es ist

Das meiste Geld für's Essen und Trinken

Spitzenreiter bei den einzelhandelsrelevanten Ausgaben waren Nahrungs- und Genussmittel mit 22,7 Mrd. Euro, gefolgt von Bekleidung und persönlichen Gebrauchsgütern (11,4 Mrd. Euro). Für Urlaub und Freizeit gaben die Österreicher 28,8 Mrd. Euro aus. **Auffallende Ausgabenpositionen waren im Vorjahr laut Studienautor Andreas Kreutzer Lebensberatung inklusive Astrologie, Esoterik und Coaching mit 239 Mio. Euro (plus 8,1 Prozent)**, Erotikartikel mit 204 Mio. Euro (plus 8,5 Prozent) sowie bespielte Bildträger inklusive Downloads und Streaming mit 193 Mio. Euro (plus 20,6 Prozent). <https://newsroom.sparkasse.at/2018/05/22/online-waechst-zehnmal-so-schnell-wie-stationaerer-handel/68746>

Sternengucker & Lichtverschmutzung

Jeder zweite Deutsche betrachtet mindestens ab und zu bewusst den Nachthimmel oder ist sogar regelmäßig auf der Suche nach Sternbildern. Das ergab eine Studie von TNS Emnid* im Auftrag von Universe2go, Hersteller einer Augmented-Reality-Brille, die den realen Sternenhimmel mit der digitalen Welt verbinden will.

Lichtverschmutzung in den Großstädten verunmöglicht die Betrachtung des Sternenhimmels. Ursache ist die künstliche Beleuchtung.

daher

Das Betriebskonzept sieht einen gezielten, abgestimmten und durchgängigen Einsatz der 4 Elemente sowohl in der Hard- als auch Software des Hauses vor. Als zusätzliches wesentliches Element soll heimischer Granit in seinen verschiedenen Varietäten und Wirkungsweisen baulich als auch als Heilstein eingesetzt werden.

Im vorliegenden Briefing Architektur wurden einerseits erste Zuordnungen vorgenommen und andererseits Informationen und Inspirationen zusammengetragen. Weitere Konkretisierungen und Detailabstimmungen erfolgen im Rahmen der Planung

Besonders wichtig für den erfolgreichen Betrieb des Hauses wird die Gestaltung der Zimmer nach den 4 Elementen sein. Die Zuordnung erfolgt nach dem „räumlichen Aspekt“ – siehe 4 Elementezimmer . Dabei ist neben der elementaren Zuordnung auf eine größtmögliche Flexibilität in der Belegungsmöglichkeit zu

wec – wolfgang eder
consulting GmbH & Co. KG
Lakes & Mountains Tourismus GmbH
Burgstall 15a, Top 2
A - 6162 Mutters
Mobil: +43 664 300 2620
Skype: wolfgang.eder4
Mail: office@wec.at
Web: www.wec.at



wolfgang eder
consulting

SPIRIT OF TOURISM

achten, um unnötigen Leerstand möglichst zu vermeiden! An den exponierten Seiten der Himmelsrichtungen sollen jeweils mindestens 1 ausgeprägtes Elementezimmer positioniert werden, sodass Gäste auch eine besonders intensive Raumatmosphäre des jeweiligen Elementes intensiv erleben können. Entsprechend ihrer aktuellen Befindlichkeit fühlen sich die Gäste aufgehoben und geborgen, erleben ihr gewähltes Element noch intensiver, stärken ihr vorherrschendes Element ergänzen, bauen ab etc. -entspannend, inspirierend, animierend.....!

Das angeführte Wording ist als exemplarisch zu verstehen und wird im Laufe des Planungsprozesses finalisiert.

Dolomit – DER Heilstein

Dolomit – in seinen verschiedenen Erscheinungsformen und Wirkungen – soll –neben regionalem Holz - gleichzeitig als Basis- & zentrales Gestaltungselement sowie als DER Heilstein eingesetzt werden. Der Dolomit steht für die Region und deren Kraft sowie unsere starke Verwurzelung hier. Wir setzen den Dolomit als Heilstein ein und er begleitet unsere Gäste durch ihren Aufenthalt – sei es beim Aufgang, in den Zimmern, im Spa oder im Elementegarten.

„Der Dolomit gehört zu den wichtigsten Heilsteinen überhaupt.“

Der Dolomit gehört zu den wasserfreien Carbonaten und ist ein Halbedelstein. Er kommt in verschiedensten Farben vor. Schon im Mittelalter wurde der Dolomit von Medizinerinnen und Alchemisten als Heilstein in Pulverform angewandt. Aufgrund seines Gehalts an Magnesium wird der Dolomit auch heute noch häufig in der Medizin angewandt. **Dolomit Varietäten**

- beiger Dolomit
- gebänderter Dolomit
- Dolomit mit Pyrit
- oranger Dolomit
- weißer Dolomit

Dolomit – Wirkung und Anwendung als Heilstein

Er zeigt sowohl auf den Körper als auch auf die Seele verschiedenste Heilwirkungen. Die Wirkung der jeweiligen Varietäten auf die Seele ist dabei zwar in der Regel ähnlich, dennoch gibt es einige Unterschiede. Möglichkeiten der Anwendung des Dolomits als Heilstein gibt es dabei viele.

Wirkung des Dolomits auf den Körper

wec – wolfgang eder
consulting GmbH & Co. KG
Lakes & Mountains Tourismus GmbH
Burgstall 15a, Top 2
A - 6162 Mutters
Mobil: +43 664 300 2620
Skype: wolfgang.eder4
Mail: office@wec.at
Web: www.wec.at



wolfgang eder
consulting

SPIRIT OF TOURISM

Wirkung des Dolomits auf die Seele

Wirkung des beigen Dolomits

Durch den beigen Dolomit erhält sein Träger mehr Geduld und Zufriedenheit, außerdem schenkt er Gelassenheit und fördert handlungsorientiertes Denken. So hilft der beige Dolomit dabei, Probleme besser zu lösen.

Feuerzimmer, Bibliothek, Spa

4 Elemente als durchgängiges Motiv & Gestaltungselement

Die Vier-Elemente-Lehre beschreibt alles Leben als ein Ergebnis des Zusammenwirkens von Feuer, Wasser, Erde und Luft. Die 4 Elemente spiegeln sich im gesamten Dasein der Menschen wider und sind jeweils unterschiedlich gewichtet. Die individuelle Ausprägung bildet die Basis einer elementaren, ganzheitlichen Charakterkunde.

Bereits vor mehr als 2.500 Jahren sprach der Philosoph Empedokles vom Wirken der Urkräfte – er nannte sie Wasser, Luft, Erde und Feuer. Platon bezeichnete diese Kräfte einige Jahrzehnte später als Elemente. In der traditionellen abendländischen Heilkunde sowie in der ayurvedischen und chinesischen Medizin dient die Lehre von den Elementen bis heute als Grundlage für wichtige Heilverfahren. Die Lehre von **Paracelsus** und **Hildegard von Bingen** sowie die traditionelle Kräuterheilkunde sind ohne das Wissen um die Kraft der vier Elemente nicht vorstellbar.

Alle Programme, Anwendungen etc. orientieren sich an diesem Ansatz. Im Anhang haben wir Beispiele zusammengefasst.

4 Elemente & Himmelsrichtung

Innerhalb der 4 Elemente Traditionen existieren verschieden Ansätze und Zuordnungen. Die Ausrichtung und Zuordnung der Zimmer & Einrichtungen sowohl zu den Elementen als auch zu den Himmelsrichtungen folgt in Absprache mit Michael dem sogenannten räumlichen Aspekt: Luft/Norden, Feuer/Süden, Erde/Osten, Wasser/Westen.

wec – wolfgang eder
consulting GmbH & Co. KG
Lakes & Mountains Tourismus GmbH
Burgstall 15a, Top 2
A - 6162 Mutters
Mobil: +43 664 300 2620
Skype: wolfgang.eder4
Mail: office@wec.at
Web: www.wec.at



wolfgang eder
consulting

SPIRIT OF TOURISM

Der räumliche Aspekt



ERDGESCHOSS

Aufgang & 4 Elemente Glashaus/Salvarium

als Hoteleingang der besonderen Art, Pflanzen im Glashaus entsprechend/als Ausdruck der 4 Elemente, evt. Kunstwerk als Inspiration

Rezeption/Auxilium

Lounge/Stubn

mit tiefen Sitzen zum Entspannen und Versinken nach Anreise

inkl. Shop / **Krammerei**

Inspiratur

oranger & weißer Dolomit

Multifunktionsraum für

Aufenthalt inkl. Zeitungen Magazinen

Meetings Kamingsgespräche

TV & Beschallung, Leinwand & Beamer....., Verdunkelung

Rooftop Spa/Paradies

Außensauna mit Panoramafenster

Restaurants & Bar

Terra Restaurant Osten sehr offen kommunikativ in Verbindung mit

wec – wolfgang eder
consulting GmbH & Co. KG
Lakes & Mountains Tourismus GmbH
Burgstall 15a, Top 2
A - 6162 Mutters
Mobil: +43 664 300 2620
Skype: wolfgang.eder4
Mail: office@wec.at
Web: www.wec.at



wolfgang eder
consulting

SPIRIT OF TOURISM

**Aqua Restaurant Westen etwas intimer, z.B. mit Aquarium als optischen Raumteiler
Jurte am Dach/Panoptikum/ Astraljurte
inkl. Teleskopen**

4 ELEMENTE ZIMMER

Jedes Zimmer ist ja nach seiner Lage schwerpunktmäßig nach einem der 4 Elemente eingerichtet und farblich abgestimmt – teilweise auch 2 Elemente 50/50 bzw. anteilig fließend. Entsprechend ihrer aktuellen Befindlichkeit fühlen sich die Gäste aufgehoben und geborgen, erleben ihr gewähltes Element noch intensiver, das Element stärkend oder abbauend - entspannend, inspirierend, animierend.....!

Gestaltungselemente:

durchgängige Basis Dolomit/ Holz....

Himmelsrichtung: siehe Tabelle

Farbgestaltung, Heilsteine: nach Element

kleines Bücherbord, thematisch bestimmte Buchauswahl

Erde-Zimmer: Osten, Braun ist hier die bestimmende Farbe und sorgt insbesondere für körperliche Ausgewogenheit; die Erde steht für innere Stabilität und Ausgeglichenheit.

Feuer-Zimmer: Süden, Lebendiges Rot unterstützt die körperliche und geistige Energie, wirkt lebendig und anregend.

FEUER im SÜDEN, Luft im Norden

Feuer-Zimmer: Lebendiges Rot unterstützt die körperliche und geistige Energie, wirkt lebendig und anregend.

Luft-Zimmer: Norden, helle Pastelltöne unterstützen die geistige Ausgewogenheit; Licht und Helligkeit verhelfen zu geistiger Klarheit und Leichtigkeit.

wec – wolfgang eder
consulting GmbH & Co. KG
Lakes & Mountains Tourismus GmbH
Burgstall 15a, Top 2
A - 6162 Mutters
Mobil: +43 664 300 2620
Skype: wolfgang.eder4
Mail: office@wec.at
Web: www.wec.at



wolfgang eder
consulting

SPIRIT OF TOURISM

Feuer

Eines der 4 Elemente aus denen die Welt und unser Körper besteht, wird in der Astromedizin als „Gelbe Galle“ bezeichnet.

Qualität: warm (= energiereich) und trocken (= abgrenzend)

Emotion: „Wut“, die zur Selbstbehauptung führt (cholisch) - da kommt mir die Galle hoch!!

Funktion: Steigert Aktivität, Selbstbehauptung, starke Sexualität, fördert Entzündungen, verdünnt das Blut, reinigt Därme, baut Organe auf, fördert Muskelkraft, macht impulsiv, spontan, führt zu unmittelbaren Gemütsäußerungen.

Bei Übermaß: Entzündungen, Aggression.

Feuer-Planeten : Mars (besonders intensiv), Sonne

Feuer-Tierkreiszeichen Widder (kardinales Feuerzeichen), Löwe (festes Feuerzeichen), Schütze (bewegliches Feuerzeichen)

Nahrungsmittel und Verhaltensweisen, die das Feuerelement stärken und Ausgleich bei zu viel Wasser bewirken:

Pfeffer, Salz, Knoblauch, Curry, Honig, Ingwer, Senf, Rettich, Meerrettich, Paprikapulver, Petersilie, Porree, Zwiebeln, Sellerie, trockener alter Käse, Kohl, Kakao, Kokosmilch, schwarze Oliven, Hafer, Basmati-Reis, Mais, Fleisch von Wildschwein, Hammel und Ziege, Spirituosen.

Fasten, Alkohol, intensive Emotionen, Hitze, Schlafmangel produzieren mehr „gelbe Galle“, stärken also das Feuerelement, auch die Farben Rot und Gold.

Der gesellige Feuer – Typ

Kontaktfreudigkeit, Offenheit, Geselligkeit und Dominanz zeichnen den Feuer-Typ aus. Dieser Typ ist anfällig für Rheuma, Gicht, Bluthochdruck und Gallenleiden. Daher sollten harmonisierende Pflanzen in

wec – wolfgang eder
consulting GmbH & Co. KG
Lakes & Mountains Tourismus GmbH
Burgstall 15a, Top 2
A - 6162 Mutters
Mobil: +43 664 300 2620
Skype: wolfgang.eder4
Mail: office@wec.at
Web: www.wec.at



wolfgang eder
consulting

SPIRIT OF TOURISM

der Küche verwendet werden: Kräuter wie Baldrian, Koriander oder Hopfen, Pflanzen wie Gurken, Kichererbsen und Dinkel.

Ausgleich bei zu viel Feuer - „Dampf ablassen“ Als Ausgleich - bei zu viel "gelber Galle" - wird als Gegenpol das Element Wasser gestärkt. Außerdem: Bittere und saure Nahrung Rohkost Sport, vor allem Schwimmen, Streit, hitzige Diskussionen

Heilsteine Feuer

Die Heilsteine im **Element des Feuers** werden der **Farbe Rot** zugeordnet.

Edelsteine Element Feuer: Achat Österreich/Kärnten, Steiermark **Granat** Österreich/Kärnten, Tirol, international auch: Rubin Heliotrop Roter Jaspis

Sternzeichen Element Feuer: Löwe, Schütze, Widder

Feuer – Eigenschaften

Personen des Elements Feuer sind aktiv, dynamisch und voller Lebensfreude. Sie sind zudem sozial, kommunikativ, kraftvoll und auch Temperamentvoll.

- **Fähigkeiten:** Intuition, Leidenschaft, Wärme
- **Körperteile:** Kopf, Augen, Verdauung
- **Sinn:** Sehen

Edelsteine können unterstützend wirken bei:

- Lernprozesse fördern
- Charaktereigenschaften ausbauen
- Verborgenes Potential nutzen
- Motivation erlangen
- Neuanfang wagen

Himmelsrichtung: Süden

Jahreszeit: Sommer

Tageszeit: Mittag

zugeordneter Körper: Tetraeder

Eigenschaften: Warm & Trocken

wec – wolfgang eder
consulting GmbH & Co. KG
Lakes & Mountains Tourismus GmbH
Burgstall 15a, Top 2
A - 6162 Mutters
Mobil: +43 664 300 2620
Skype: wolfgang.eder4
Mail: office@wec.at
Web: www.wec.at



wolfgang eder
consulting

SPIRIT OF TOURISM

Weitere Eigenschaften: scharf, rau, leicht

Grundeigenschaften: Hitze, Licht & Ausdehnung

Elementar Wesen: Salamander und Feuergeister

Tiere: Löwe & Schlange

Hildegard von Bingen: Die Kräfte des Feuers:

1. Hitze
2. Feuchtigkeit
3. Kälte
4. Bewegung
5. Luft

Das Feuer erzeugt Hitze, wird jedoch von der Kälte im Zaum gehalten. Das Feuer lässt das Wasser in einen anderen Zustand übergehen. Bewegung verstärkt das Feuer und durch die Luft bleibt es am Leben.

„ Wie die Seele den Leib belebt und stärkt, so wärmen und stärken auch die Sonne, der Mond und die übrigen Planeten das Firmament mit ihrem Feuer.“

Hildegard von Bingen, Benediktinerin, Dichterin, Äbtissin Komponistin und Universalgelehrten

SÜDEN Feuer – lädt ein zum Genießen und Loslassen:

- Flackernder Kerzenschein
- Ein wärmendes Kaminfeuer
- Ein prasselndes Lagerfeuer im Garten der Lebensenergie
- Die angenehmen Strahlen der Sonne auf der Haut
- Bringt uns Energie und Herzenswärme

4 Elemente Garten

„Die vier Elemente halten die Welt zusammen und daher auch den menschlichen Körper. Vom Feuer hat der Mensch die Wärme und die Sehkraft, von der Luft den Atem und das Gehör, vom Wasser das Blut und die Beweglichkeit und von der Erde das Fleisch und somit seinen Gang.“

SÜDEN Feuer – lädt ein zum Genießen und Loslassen:

- Flackernder Kerzenschein
- wärmendes Kaminfeuer
- prasselndes Lagerfeuer im Hortus Vitae
- Strahlen der Sonne auf der Haut

wec – wolfgang eder
consulting GmbH & Co. KG
Lakes & Mountains Tourismus GmbH
Burgstall 15a, Top 2
A - 6162 Mutters
Mobil: +43 664 300 2620
Skype: wolfgang.eder4
Mail: office@wec.at
Web: www.wec.at



wolfgang eder
consulting

SPIRIT OF TOURISM

- Bringt uns Energie und Herzenswärme

MATERIALITÄTEN

Menschen kommen auch im Innern unseres Haus in den direkten Kontakt mit der heilenden umgebenden Natur.

Das gesamten Gebäude ist auf wenige Materialien reduziert: Holz, Stein, Glas, Erde.

Das Haus ist bestmöglich frei von jeglichen chemischen Substanzen wie PU Schaum, chemische Lacke etc.

Durch diese konsequente Materialwahl gelingt es uns, einen geeigneten Rahmen für die verschiedenen Therapieprogramme und den Genesungsprozess zu schaffen – ein einzigartiges Zusammenspiel von Natur, «heilender Architektur» und Therapie.

Die heilende Architektur ist im Innen und Außen sichtbar und hat immer das Wohl des Gastes im Fokus.

Diese fördert in erster Linie eine ruhige und konzentrierte Grundstimmung.

Gesundes Bauen leistet einen Beitrag zur Gesundheit der Menschen

INSPIRATIONEN

Die 4 Elemente in der europäischen Naturheilkunde

Man kann den Körper nicht ohne die Seele heilen und die Seele nicht ohne den Körper.
Hippokrates

Der Ursprung Bereits **Hippokrates** vertrat die Meinung, dass alles was es gibt, aus Mischungen der Elemente Feuer, Wasser, Luft und Erde zusammengesetzt ist. Diese Elemente wurden als Prinzipien auf die Körpersäfte übertragen. **Hildegard von Bingen** im Mittelalter und später auch **Paracelsus** erweiterten die früheren Erkenntnisse der Humoralmedizin. Als im 17. Jahrhundert der Blutkreislauf entdeckt wurde entfernte sich die Medizin jedoch von ihrem Ursprung. Es gab jedoch immer Vertreter der Naturheilkunde wie **Pfarrer Künzle** oder **Sebastian Kneipp**, welche Volksheilkunde mit diesen Ansätzen übermittelten.

wec – wolfgang eder
consulting GmbH & Co. KG
Lakes & Mountains Tourismus GmbH
Burgstall 15a, Top 2
A - 6162 Mutters
Mobil: +43 664 300 2620
Skype: wolfgang.eder4
Mail: office@wec.at
Web: www.wec.at



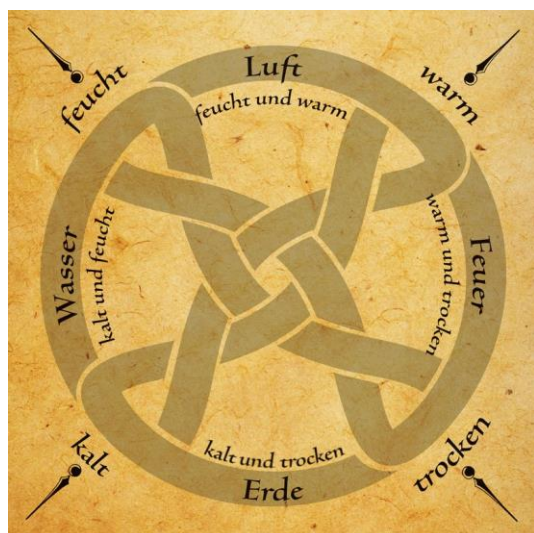
wolfgang eder
consulting

SPIRIT OF TOURISM

Die Vier-Säfte-Lehre In der alten Medizin sagte man zu den Körpersäften „Humores“. Somit versteht man unter Humoralmedizin die Lehre der vier Säfte, nämlich Blut, Schleim, gelbe Galle und schwarze Galle. Diese müssen im richtigen Verhältnis zueinander stehen, damit der Mensch gesund bleibt.

Die Vier Temperamente Die Temperamente leiten sich von der Lehre der vier Säfte ab und sind ebenfalls in jedem von uns vorhanden, jedoch auch diese zu unterschiedlichen Anteilen. Wenn eines überwiegt, kann der Mensch wie folgt zugeteilt werden.

Beim **Sanguiniker** beispielsweise überwiegt das Element Luft, er ist offen und neugierig. Beim **Choleriker** steht das Feuer im Vordergrund, er wird schnell wüten oder aufbrausend. Dem **Phlegmatiker** wird das Element Wasser zugeteilt, er mag es gemütlich und gesellig. Der **Melancholiker** mit dem Element Erde ist oft stur oder nachdenklich.



<https://de.wikipedia.org/wiki/Vier-Elemente-Lehre>

J.W. Goethe Faust zum Pudel

**Erst, zu begegnen dem Tiere,
Brauch ich den Spruch der Viere :
Salamander soll glühen.
Undene sich winden,
Sylphe verschwinden,
Kobold sich mühen.**

wec – wolfgang eder
consulting GmbH & Co. KG
Lakes & Mountains Tourismus GmbH
Burgstall 15a, Top 2
A - 6162 Mutters
Mobil: +43 664 300 2620
Skype: wolfgang.eder4
Mail: office@wec.at
Web: www.wec.at



wolfgang eder
consulting

SPIRIT OF TOURISM

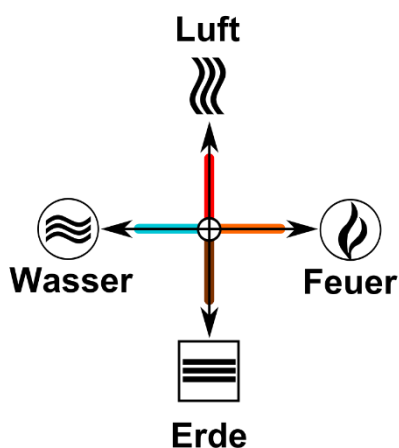
**Wer sie nicht konnte,
Die Elemente,
Ihre Kraft
Und Eigenschaft,
Wäre kein Meister
Über die Geister.**

**Verschwind in Flammen,
Salamander !
Rauschend fließe zusammen,
Undene !
Leucht in Meteorenschöne,
Sylphe !
Bring häusliche Hilfe,
Incubus ! incubus !
Tritt hervor und mache den Schluß !**

Kobolde = Erdgeister Undinen = Wassergeister Sylphen = Luftgeister

Salamander = Feuergeister

4 Elemente Gestaltungselemente



wec – wolfgang eder
consulting GmbH & Co. KG
Lakes & Mountains Tourismus GmbH
Burgstall 15a, Top 2
A - 6162 Mutters
Mobil: +43 664 300 2620
Skype: wolfgang.eder4
Mail: office@wec.at
Web: www.wec.at



wolfgang eder
consulting

SPIRIT OF TOURISM

Weitere Zuordnungen als potentielle Gestaltungselemente

Element	regelmäßiger Körper (Platon)	Eigenschaft (Aristoteles)	Tierkreiszeichen (Astrologie)	Elementarwesen (Paracelsus)	Himmelsrichtung	Erzengel	Körpersaft und Temperament	Symbol
Feuer	Tetraeder	warm + trocken	Widder, Löwe, Schütze	Salamander	Süden	Michael	Gelbe Galle, cholерisch	△
Erde	Würfel	kalt + trocken	Stier, Jungfrau, Steinbock	Gnom	Norden	Uriel	Schwarze Galle, melancholisch	▽
Luft	Oktaeder	warm + feucht	Zwillinge, Waage, Wassermann	Sylphe	Osten	Raphael	(Rotes) Blut, sanguinisch	△
Wasser	Ikosaeder	kalt + feucht	Krebs, Skorpion, Fische	Undine	Westen	Gabriel	(Weißer) Schleim, phlegmatisch	▽

<https://de.wikipedia.org/wiki/Vier-Elemente-Lehre>

4 Elemente Gemäldeserie

die [Giuseppe Arcimboldo](#) 1566 gemalt hat. Jedes der vier Bilder stellt eine Personifikation eines der vier Elemente dar. Es sind sogenannte Kompositköpfe: Jeder Kopf setzt sich aus für dieses Element typischen Gegenständen oder Tieren zusammen: Vögel bei Luft, Fackeln, Kerzen, Kanonen usw. bei Feuer, Säugetiere bei Erde und Meerestiere bei Wasser. Die Bilder sind als Brustbilder im Profil dargestellt, wobei je zwei Köpfe nach rechts und links blicken. Die Gemälde entstanden für Kaiser Maximilian II.

Die vier Bilder korrespondieren mit den 1563 entstandenen vier Bildern der [Vier Jahreszeiten](#) aufgrund der Eigenschaftenpaare warm–kalt und feucht–trocken. Sie lassen sich paarweise kombinieren: der warm-trockene Sommer entspricht dem Feuer, der kalt-feuchte Winter dem Wasser, der warm-feuchte Frühling der Luft und der kalt-trockene Herbst der Erde. Die jeweiligen Paare blicken sich bei entsprechender Anordnung gegenseitig an.

wec – wolfgang eder
consulting GmbH & Co. KG
Lakes & Mountains Tourismus GmbH
Burgstall 15a, Top 2
A - 6162 Mutters
Mobil: +43 664 300 2620
Skype: wolfgang.eder4
Mail: office@wec.at
Web: www.wec.at



wolfgang eder
consulting

SPIRIT OF TOURISM



Feuer oder der „energiegeladene Willensmensch“

„Mancher Mensch hat ein großes Feuer in seiner Seele, und niemand kommt um sich daran zu wärmen!“ Vincent van Gogh

„Ich bin das Schwert, ich bin die Flamme.“ Heinrich Heine

„ Gebrannte Kinder fürchten das Feuer oder vernarren sich darein.“ Marie von Ebner-Eschenbach

Ein loderndes Feuer zeigt die höchste spontane Aktivität der Elemente auf. Unberechenbar und stetig in Einem, denn nie weiß man vorher in welche Richtung sich eine Flamme bewegen wird, aber die Nähe zum Feuer wärmt Körper und Gemüt. Die Sicherheit des Elementes Feuer schützt den Menschen schon seit Urzeiten vor äußeren Gefahren. In der Elementenlehre angewandt schützt uns das Element Feuer, indem es die Abwehrkräfte stärkt. Das bloße Betrachten der Glut lässt uns innerlich zur Ruhe kommen, unsere Gedanken und Gefühle gewinnen an Klarheit und innerer Frieden und Harmonie stellen sich ein. Feuer ist das Element des Sommers, der Wärme und des Aufblühens. An Fähigkeiten und Charaktereigenschaften steht das Element Feuer für Tatendrang, Machtdrang, Begeisterungsfähigkeit und Leidenschaftlichkeit. Also für die Fähigkeit, für etwas innerlich zu brennen und zu verglühen. Mit dem starkem und ausgewogenem Element Feuer lassen sich große Energiereserven aufladen, befähigen uns auch zu Höchstleistungen und lassen uns Entschlossenheit und Klarheit ausstrahlen.

Kraft der Wärme spüren, Feuer als Risikofaktor, auflodern & erlöschen, verglühen, Flächenbrand,

„ich brenne FÜR etwas...“ „ ich verbrenne VOR z.B. Sehnsucht..., ich bin Feuer & Flamme “

„ da kommt mir die Galle hoch!!“

wec – wolfgang eder
consulting GmbH & Co. KG
Lakes & Mountains Tourismus GmbH
Burgstall 15a, Top 2
A - 6162 Mutters
Mobil: +43 664 300 2620
Skype: wolfgang.eder4
Mail: office@wec.at
Web: www.wec.at



wolfgang eder
consulting

SPIRIT OF TOURISM

Inspiration

Fortwährende Bewegung
Temperament und Impulsivität
Energie und Charisma
Willenskraft und Vitalität
Großzügigkeit und Wärme

Bewegung

FEUER	Inhalt	RAUM/ Ort
Impuls Körpertraining	Info Krafttraining	Multiraum
Feuer.Schale	Feuererlebnis	4 Elemente Garten
Planetenwanderung	Wanderung beim Observatorium	Observatorium
Sonnenbeobachtung	Sonnenbeobachtung	Sonnensternwarte
Grillen	Grillen am Sonntag	Nähe Observatorium
Feuer.Zangen.Bowle	gemügliches Beisammensein	4 Elemente Garten
Spittraining 1 Pax	"Splittraining" à 35 EUR	Multiraum
Spittraining 2 Pax	"Splittraining" à 20 EUR	Multiraum
Spittraining 3 Pax	"Splittraining" à 15 EUR	Multiraum

Mit der richtigen Ernährung die Elemente stärken - Die Pflanzen der 4 Elemente

Feuerbetonte Pflanzen

(Rose, Distel, Ringelblume, Weißdorn, Sanddorn)

Das Element Feuer steht für Vitalität – die Hitze spüren, vor Lebensfreude sprühen und sich für Neues zu erwärmen. An vielen Feuerpflanzen „verbrennen“ wir uns sprichwörtlich die Finger – sie besitzen meist Stacheln, Dornen oder Verholzungen. Feuerbetonte Pflanzen bevorzugen sonnige Standorte und haben meist einen besonders würzigen, beinahe schon beißenden Geruch, schmecken zum Teil bitter, scharf oder „brennend“. Das Erscheinungsbild ist meist strahlend und oftmals rot. Eine Feuertypische Pflanze ist die Rose. Stolz und gerade wächst sie mit Dornen bewachsen und verholzten Stängeln

wec – wolfgang eder
consulting GmbH & Co. KG
Lakes & Mountains Tourismus GmbH
Burgstall 15a, Top 2
A - 6162 Mutters
Mobil: +43 664 300 2620
Skype: wolfgang.eder4
Mail: office@wec.at
Web: www.wec.at



wolfgang eder
consulting

SPIRIT OF TOURISM

Luftbetonte Pflanzen.....

Sterne, Horoskope & more als Gastmotivation & Gästebindung

Geburtshoroskop für Erstbucher

Man muss es nicht glauben, aber spannend ist es doch...? Nach erfolgter Wochen - Buchung erhält der Gast sein Geburtshoroskop als kleine Einstimmung auf den Urlaub

Jahreshoroskop für Wiederholer

Für unsere „Wiederholungstäter“ gibt es als Begrüßungsgeschenk ein Jahreshoroskop!

Feiere Deinen Geburtstag bei uns & wir schenken Dir Deinen Stern!

Selbstverständlich inkl. Urkunde und mit ein wenig Glück können wir DEINEN Stern mit Hilfe unseres Partners Sternwarte auch noch ausgiebig betrachten!

Oder vielleicht sogar bei uns auf der Skybar?.....

Kontakt:

Wolfgang Eder

+43 664 300 2620

office@wec.at

www.wec.at

wec – wolfgang eder
consulting GmbH & Co. KG
Lakes & Mountains Tourismus GmbH
Burgstall 15a, Top 2
A - 6162 Mutters
Mobil: +43 664 300 2620
Skype: wolfgang.eder4
Mail: office@wec.at
Web: www.wec.at